



RUN-7409/T - RUN-7412/T

runnerTM
MADE IN ITALY

SPECIFICHE TECNICHE:

- > consolle con display LCD Grafico 320x240 illuminato a led bianchi e display "Dot Matrix" a led verdi ad alta luminosità;
- > avvertimento acustico alla pressione dei tasti;
- > porta RS232;
- > variazione elettronica dello sforzo;
- > resistenza: 0-600 Watt costanti;
- > sistema di resistenza: elettronico;
- > doppio rilevamento cardio: polimare + fascia toracica;
- > alimentazione: bassa tensione 12V cc;
- > trazione a cinghia;
- > sella regolabile con sistema oleopneumatico (RUN-7409/T);
- > seggiolino regolabile con cremagliera (RUN-7412/T);
- > accesso facilitato per l'utente;
- > certificazione CEE 93/42;
- > elettrocardiografi già testati: Delta Plus e Cube (Cardioline), Cardiette, Marquette (Sensormedic), Custo Med, Stress Manager (TBR), Tecnosoluzioni, Xscribe (Mortara Rangoni), SienaMedic, Visio Training, Esaote, Cortex.

ACCESSORI DI SERIE:

- > dotazione di servizio;
- > fascia toracica per cardiofrequenzimetro.

ACCESSORI OPZIONALI:

- > pedali regolabili;
- > sella regolabile orizzontalmente (solo RUN-7409/T);
- > seggiolino con braccioli laterali (solo RUN-7412/T);
- > software di gestione delle macchine in rete.

MANUTENZIONE:

- > non richiesta.

FUNZIONI DELLA CONSOLLE:

- visualizzazione a display "Dot Matrix" del Tempo, Distanza, RPM, Watt dinamico e Messaggi di utilizzo;
- visualizzazione a display LCD Grafico del Battito Cardiaco, Calorie, Grafici e Funzione tasti;
- 6 profili preimpostati modificabili variando proporzionalmente lo sforzo in Watt;
- 20 profili liberi con impostazione del tempo e watt di ogni singolo step.

CARDIO: permette di effettuare un esercizio a pulsazioni costanti (80% della propria frequenza cardiaca massima teorica) in quanto la macchina adegua automaticamente il livello di sforzo affinché il battito cardiaco rimanga entro la F.C. max impostata;

CONSUMO GRASSI: permette di effettuare un esercizio a pulsazioni costanti (65% della propria frequenza cardiaca massima teorica) in quanto la macchina adegua automaticamente il livello di sforzo affinché il battito cardiaco rimanga entro la F.C. max impostata;

TRE TEST: due auto test, VO2Max e CWL (Constant Work Level), permettono di effettuare un esercizio a frequenza cardiaca o carico costante.

Il terzo, **RUNNER TEST**, permette di effettuare un esercizio a carico crescente incrementando lo sforzo di 1/4 di watt per ogni kg di peso corporeo;

COUNT DOWN: programmazione decrescente della durata dell'esercizio;

DIST DOWN: programmazione decrescente della distanza da percorrere nell'esercizio;

CAL DOWN: programmazione decrescente delle calorie da consumare nell'esercizio;

INFO PERSONALI: impostazione dei dati personali (sesso, età, peso e F.C.) dell'utente.



larghezza: 55 cm
lunghezza: 120 cm
altezza: 148 cm
peso: 80 kg

larghezza: 50 cm
lunghezza: 150 cm
altezza: 120 cm
peso: 100 kg

CONSOLE FUNCTIONS:

- "Dot Matrix" display showing Time, Distance, RPM, Watt and Messages for use;
- LCD Graph display showing Heart Rate, Calories, Watt, Graphs and Function keys:
 - 6 pre-set profiles that can be modified changing the effort in Watt proportionally;
 - 20 free profiles with time and watt set up of every single step;

CARDIO: training at constant pulsations (80% of max. theoretical own heart rate) with machine self-adjustment of effort to keep heart rate within max set value;

FAT BURNING: training at constant pulsations (65% of max. theoretical own heart rate) with machine self-adjustment of effort to keep heart rate within max set value;

THREE TESTS: two auto tests, VO2Max and CWL (Constant Work Level), let making a constant heart rate or load exercise. The third, **RUNNER TEST**, lets making an increasing load exercise with 1/4 watt rising effort speed per user's kg weight;

COUNT DOWN: decrease setting of exercise timing;

DIST DOWN: decrease setting of distance to be covered;

CAL DOWN: decrease setting of calories to be burned;

OWN INFO: setting of user's personal data (sex, age, weight and H.R.).

TECHNICAL SPECIFICATIONS:

- > Console with LCD Graph display 320x240 lighted with white leds and "Dot Matrix" display with high luminosity green leds;
 - > Acoustic warning to the pressure of the keys:
 - > Output RS232;
 - > Electronic variation of effort;
 - > Resistance: 0-600 Watt constant;
 - > Electronic system of resistance:
 - > Double cardio recording: palm top device + chest belt;
 - > Electric power supply: 12V dc;
 - > Belt traction;
 - > Adjustable saddle with oleo-pump system (RUN-7409/T):
 - > Adjustable seat with rack (RUN-7412/T):
 - > Easy accessibility for user;
 - > EEC 93/42 certification (medical device);
 - > Cardio rate machines already tested: Delta Plus e Cube (Cardioline), Cardiette, Marquette (Sensormedic), Custo Med, Stress Manager (TBR), Tecnosoluzioni, Xcribe (Mortara Rangoni), SienaMedic, Visio Training, Esaote, Cortex.

STANDARD ACCESSORIES:

- > Service equipment;
- > Chest belt for cardio rate test

OPTIONAL ACCESSORIES:

- > adjustable pedals;
- > adjustable saddle in horizontal (RUN-7409/T only);
- > seat with side arms (RUN-7412/T only);
- > software of cardio machines network management.

MAINTENANCE:

- > Not required.



width: 55 cm
length: 120 cm
height: 148 cm
weight: 80 kgs

width: 50 cm
length: 150 cm
height: 120 cm
weight: 100 kgs

runner[™]
MADE IN ITALY